



ГАГАРИНСКИЙ Курьер



№ 12 (197) | ДЕКАБРЬ 2022 – ЯНВАРЬ 2023

ГАЗЕТА ЖИТЕЛЕЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ГАГАРИНСКОЕ

18+



2 стр.

Самый первый Новый год

Считанные дни остаются до того, как 2022 год подойдёт к концу. Несмотря на все вызовы и трудности, жители нашего округа провели его плодотворно. В декабре гагаринцы посещали спектакли, участвовали в конкурсах и загадывали Деду Морозу заветные желания. Новый год уже стучится в двери, встретим его ярко и незабываемо!

3
стр.

ПОДАРКИ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ

Публикуем список мастерских и магазинов, где можно купить подарки и сделать доброе дело.

4
стр.

ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ

В Центре социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов отметили Новый год. Рассказываем и показываем, как это было.

8
стр.

НОВОГОДНИЙ ПАТРУЛЬ-2022

В предновогоднюю неделю жители округа веселились на праздничных гуляниях, организованных МО Гагаринское во дворах.

ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ШАГАТЬ

Уже много лет жители Гагаринского укрепляют здоровье на занятиях по скандинавской ходьбе, которые проводят инструкторы Спортивного центра «Физкультура и здоровье» (пр. Космонавтов, 28, корп. 1). О том, кто может освоить этот спорт и как проходят тренировки, читайте в нашем материале.

– Опираемся на палки, делаем вращения головой вперёд и назад, из стороны в сторону, – начинает тренировку по скандинавской ходьбе инструктор Константин Капранов.

Зимнее утро выдалось не таким снежным, как в прошлые дни, но всё же было достаточно холодно. Несмотря на погоду, местные жители собрались на разминку на площадке рядом с домом, по адресу: Витебский проспект, дом 51, корпус 3. Участники не только повторяют за тренером движения, но и параллельно заводят разговоры, из которых становится понятно, что все знакомы давно. Среди них Татьяна Шарыгина, которая переехала в Пе-

тербург из Астраханской области.

– Заниматься скандинавской ходьбой меня позвали соседи, – рассказывает она. – Тогда я никого не знала, а уже на третий день была знакома почти со всеми, меня сразу же приняли. Всех новеньких так и встречают. Мы тут не только мышцы и суставчики свои укрепляем, но и отдыхаем душой. Спасибо за это Константину Николаевичу. И подбодрит, и с юмором укажет, как правильно надо выполнить упражнение – нам повезло.

Подробности читайте на стр. 6 >>>



Галина Трифонова,
Глава МО Гагаринское

Дорогие жители округа Гагаринское!

Совсем скоро нашу жизнь семейным теплом и любовью озарит волшебный праздник, который откроет новую страницу судьбы. В последние дни уходящего года, наполненные радостной суетой, приятными покупками и дружескими встречами, мы подводим его итоги.

В этом году гагаринцы не скучали: взрослые и дети веселились на Фестивале игр народов мира, участвовали в дворовых спортивных соревнованиях, ездили на экскурсии, посещали спектакли, побеждали в творческих конкурсах. Для всех это время запомнилось чем-то особенным: мы научились вместе решать сложные задачи и сумели сохранить в сердцах сочувствие и желание помочь ближнему – ценности, которые объединяют нас в одну большую семью.

Под бой курантов каждый вновь на мгновение возвращается в детство и верит в чудо. Пусть новый год войдёт в каждый дом и каждую семью с миром, добром и любовью, оправдает все ваши сокровенные ожидания. Искренне желаю вам крепкого здоровья, душевной гармонии, поддержки верных друзей и внимания близких!

С праздником,
с Новым годом!

САМЫЙ ПЕРВЫЙ НОВЫЙ ГОД

25 декабря маленькие гагаринцы посетили музыкально-интерактивный спектакль «Самый первый Новый год» в КДЦ «Московский» (Московский, 152), организованный МО Гагаринское. Ребята помогли сказочным героям отыскать похитителей подарков и подготовиться к праздничной ассамблее в духе времён Петра I.

Перед началом представления гости собираются в холле, чтобы сделать памятные снимки в интерактивных фотозонах. Мальчишки и девчонки выстраиваются в очередь на аквагрим, а затем радостно бегут к родителям: показать, как блестят на лицах нарисованные снежинки и звёздочки.

Пока все рассаживаются по местам, ведущие загадывают новогодние загадки. Затем наступает тишина: зрители прижимают пальчики ко рту и произносят: «Тихо-тихо. Сказка начинается...»

Сюжет спектакля необычный: Дед Мороз разбирает письма от детей и находит дельцу – официальное послание от императора Петра I. Скоро государь прибудет на торжество, чтобы проверить, как сохраняются заветные им традиции. Нужно поспешить и всё подготовить! Но празднику грозит серьёзная опасность: зло-



дей Ветер Сквознякович задумал «ограбление века» – он хочет похитить подарки. На помощь Ветер зовёт Бабу Ягу – не простую, а современную: она теперь передвига-

ется не в ступе, а на самокате!

Отыскать украденные гостинцы и спасти сказку помогает хранитель нашего города – Ангел. А когда незадачливые ворышки выбрасывают подарки в воду, на выручку приходит волшебница Нева.

Прибывший император остался доволен подготовкой к Новому году и объявил праздничную ассамблею открытой. Звучит музыка, на заснеженной сцене кружатся танцующие пары, но это ещё не финал. Пётр I приготовил для детей что-то особенное: ребята заворуженно смотрят, как дрессированный пудель ловко выполняет команды, а затем умелая фокусница достаёт из абсолютно пустой коробки настоящего голубя!

После представления детям раздали сладкие подарки от муниципалитета, а затем пригласили на дискотеку вместе с героями спектакля.

Пока малыши танцуют, родители делятся планами на Новый год. – Мы с дочкой Агатой впервые на таком прекрасном мероприятии: декорации, костюмы, музыкальные номера – всё организовано на высшем уровне, – рассказывает Екатерина Симонина. – Теперь ждём наступления Нового года ещё сильнее, скоро будем покупать живую ёлочку. Отметим дома, а в начале января поедем к родственникам и вместе встретим Рождество.

Анна Хромых,
фото автора



Как будем праздновать?

На концерте 25 декабря мы спросили у гагаринцев, как они собираются встречать Новый год.



**Татьяна и Рашид
Гаджиевы:**

– Наконец-то появилось праздничное настроение, и мы всю готовимся к Новому году – отмечать будем дома, всей семьёй. Одна из наших главных традиций – наряжать вместе ёлку. Но в этом году мы изменили формат: младшему ребёнку только годик, поэтому решили не ставить дерево – будем делать импровизированную ёлку на стене. В первые январские дни пойдём в гости к друзьям, погуляем в центре Петербурга – там всё очень красиво украшено, – и обязательно покажемся на «ватрушках»!



**Кира и Дарья
Кушвид:**

– Как и обычно, Новый год встретим в кругу семьи. Ёлку уже украсили – ставим искусственную, чтобы не осыпалась; дочке купили нарядное платье – она будет совсем как принцесса. Праздничный стол всегда готовим вместе, Даша мне помогает. Наш дедушка не представляет торжество без оливье, дочь просит салат из крабовых палочек, но стараемся пробовать и новые рецепты. На каникулах поедем на Дворцовую площадь, ещё хотим сходить в кинотеатр и, возможно, на хоккей.



**Светлана и Маргарита
Лебедевы:**

– Мы обожаем подготовку к Новому году: ёлка красуется наряженная, везде сверкают огоньки и украшения. В этот раз праздновать будем с родителями в Ломоносове. После боя курантов пойдём гулять, смотреть фейерверки и, конечно, вручать подарки от Деда Мороза – дочка попросила у волшебника аквагрим и маскарадный костюм. В новогодние выходные мы всегда катаемся на санках и на «ватрушках» с горки. Но, к сожалению, в этом году у меня каникул почти не будет, сразу начнутся рабочие дни.



**Юлия и Вячеслав
Стариковы:**

– У нас ёлка появляется в самые последние дни декабря, потому что ставим живое дерево. Зелёную красавицу уже привезли, скоро будем развешивать шары и гирлянды. Подарки упакованы, осталось положить их под ёлочку так, чтобы Деда Мороза не поймали – муж сам в детстве ставил ловушки на Деда Мороза и сына научил! Меню тоже продумали: главными угощениями в этом году будут утка с черносливом и грецким орехом и наш любимый салат с морепродуктами. Каникулы собираемся провести активно, если погода не подведёт.

Мы Вконтакте



vk.com/public215977108

В социальной сети «ВКонтакте» появилась официальная группа МО Гагаринское. Там вы сможете узнать о предстоящих мероприятиях и получить полезную информацию по актуальным вопросам работы муниципалитета. Присоединяйтесь!



ПОДАРКИ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ

Если вы до сих пор не знаете, что подарить близким на Новый год, предлагаем обратить внимание на инклюзивные мастерские и магазины благотворительных фондов. В них продают много интересных и необычных вещей, а вырученные средства идут на добрые дела.

После 24 февраля фонды стали получать меньше пожертвований. Многие потеряли большие суммы, поэтому сейчас им особенно нужна помощь. У некоторых благотворительных организаций и инклюзивных мастерских есть магазины. Они нужны, чтобы получать средства на развитие и трудоустройство подопечных. «ГК» публикует список мест, где можно купить подарки с пользой.

Мастерские «Простые вещи»

В Петербурге действуют семь мастерских «Простые вещи»: керамическая, кулинарная, графическая, швейная, столярная, цветочная и арт-студия. В них трудятся взрослые с ментальными особенностями, а помогают им профессиональные мастера и волонтеры.

Выбор подарков у «Простых вещей» очень большой. Тут можно купить футболки с динозаврами, носки со скунсами, бутылки с НЛЮ, кружки индивидуальной формы, растения, вазы, календари, сумки, наклейки и многое другое.

Товары мастерских продаются в инклюзивном кафе «Огурцы» (набережная Фонтанки, 96) и в пространстве «Нормальное место» (Кожевенная линия, 34А). Есть онлайн-магазин: shop.prostieveschi.ru. Покупки можно забрать самостоятельно, а можно оформить доставку на дом за дополнительную плату.

Магазин центра «Мастер ОК»

Центр «Мастер ОК» поддерживает людей с инвалидностью. Специалисты трудоустраивают подопечных, помогают освоиться на рабочем месте, оказывают

психологическую поддержку, учат правильно выстраивать общение, вести хозяйство, дают уроки финансовой грамотности.

При центре работают мастерские, в которых трудятся люди с ограниченными возможностями. Тут изготавливают посуду, сумки, деревянные игрушки, свечи, текстиль. А ещё здесь расписывают платки и палантин в технике батик. Рисунки разные: от подсолнухов и роз до космических узоров.

Заказы оформляются на сайте: shop.centrtruda.com. Можно оплатить доставку курьером, а можно самостоятельно забрать заказ по адресу: ул. Чайковского, 60.

Магазин фонда «Антон тут рядом»

Фонд с 2013 года поддерживает людей с аутизмом и их семьи. Сотрудники проводят просветительские лекции, помогают родителям наладить контакт с ребёнком с РАС (*Расстройством аутистического спектра*). – Прим. ред.), консультируют по юридическим вопросам, трудоустраивают подопечных, учат жить самостоятельно.

В «Антоне» работает магазин. Здесь много вещей с цитатами подопечных. «Каждый всегда имеет право быть похожим на себя», «Обречённо жизни радуюсь», «Так хочу работать, что не могу!», «Всё состоит из магии и кирпичей» – эти и другие выражения написаны на сумках, бутылках, значках, открытках, гирляндах, кружках, хлопковых мешках. Здесь много подарков с интересными рисунками, которые сделаны по эскизам людей с аутизмом.

Заказать вещи можно в интер-



нет-магазине: shop-antontutryadom.ru. Подарок придёт либо в пункт СДЭК, либо в фонд по адресу: Троицкая пл., 1.

Магазин «Анна помогает»

«Анна помогает» – проект, который поддерживает выпускников детских домов. Благодаря ему бывшие детдомовцы могут обратиться за помощью в трудной жизненной ситуации, пройти курсы и обучиться профессии, устроиться на работу в кафе проекта.

У «Анны» небольшой магазин. В нём продаются футболки, керамические магниты, стикеры, открытки. Также есть вязаные игрушки, например, сиреневая лама, Муми-троль и мастер Йода из фильма «Звёздные войны». Товары магазина создают выпускники детских домов при поддержке мастеров.

Оформить заказ можно на сайте: annapomogaet.ru/shop. А забрать покупки нужно будет в кофейнях проекта – «ЭР10» (ул. Репина, 10) или в «СПЭШЛ» (ул. Большая Конопенная, 4-6-8).

Магазин «Легко-Легко»

Благотворительное пространство «Легко-Легко» создали волонтеры фонда AdVita, который помогает взрослым и детям с онкологическими, гематологическими и иммунологическими заболеваниями. Изначально волонтеры хотели собираться с подопечными по выходным и рисовать. Постепенно пространство расширилось и со временем стало магазином, который сейчас продаёт вещи нескольких благотворительных фондов и социально направленных брендов Петербурга.

Здесь большой выбор подарков: аксессуары, товары для дома, одежда, игрушки, книги, канцелярия, посуда. В пользу AdVita тут

продаётся, к примеру, продукция с героями мультфильма «Летающие звери».

Вещи представлены в пространстве «Легко-Легко» по адресу: ул. Пушкарская, 10, и в интернет-магазине: legko-legko.ru. Можно оформить доставку Почтой России, СДЭК или забрать заказ в пространстве.

Маркетплейс «Есть смысл»

Этот онлайн-магазин создали сотрудники фонда «Нужна помощь» и портала о социальных проблемах «Такие дела». «Нужна помощь» позиционирует себя как «фонд фондов», который работает не с конкретной проблемой, а развивает благотворительный сектор в целом.

На маркетплейсе «Есть смысл» можно заказать одежду и аксессуары разных некоммерческих организаций России. Однако самое интересное, что здесь продаются книги на социальные темы: издания об экологии, благотворительности, о российской глубинке. Купить товары можно только онлайн по ссылке: mysl.shop.

А ещё у фонда работает программа «Пользуясь случаем». Любый желающий может открыть сбор для фонда, который поддерживает «Нужна помощь». Часто люди это делают на праздники: просят друзей и подписчиков в соцсетях потратить деньги не на подарки, а на благотворительность. Открыть сбор можно по ссылке: clck.ru/32tLj6.

Если вы не планируете покупать подарки, но хотите поддержать мастерскую или фонд, можете отправить разовое пожертвование или подписаться на ежемесячные списания средств. Успейте сделать доброе дело до Нового года!

Анна Швецова,
фото: legko-legko.ru



Михаил Трусников,
Глава Местной администрации МО Гагаринское

Новый год – время делать добро

Под Новый год каждый из нас может совершить настоящее чудо! Выполнить это совсем несложно: выбирая праздничные подарки, обратите внимание на рекомендации в нашей статье. Так вы не только сделаете приятный сюрприз родным, но и поможете тем, кто в этом особенно нуждается.

Приятно видеть, что сегодня для многих благотворительность стала нормой жизни – всё больше людей поддерживают фонды помощи и социально значимые проекты. Жители Гагаринского тоже не остаются в стороне: уже много лет мы вместе с вами участвуем в акциях проекта «Крышечки доброТы!».

Собирая пластиковые крышечки, мы не только заботимся об экологии, но и помогаем подопечным благотворительного фонда «Солнце». Ведь средства от переработки вторсырья направляются на покупку необходимого медицинского оборудования или на проведение сложнейшей операции.

Делиться благом – большая радость. И никто не останется в беде один, если мы подарим друг другу шанс на лучшее будущее. Нужно только протянуть руку помощи. Пускай благодаря вам исполнится чьё-то заветное желание!

Идёт приём

Уважаемые жители округа Гагаринское!

В администрации Московского района по адресу: **Московский пр., 129, каб. 172**, осуществляется регулярный приём жителей помощниками депутата Госдумы РФ Виталия Милонова.

Приём ведётся по **средам с 11:00 до 14:00**.

Записаться можно по телефону: **913-77-08**.

Также в приёмной депутата Милонова по **понедельникам с 16:00 до 18:00** ведётся приём юриста. Предварительная запись по телефону: **388-98-84**.



Исполнить чью-то мечту можно, приняв участие во Всероссийской благотворительной акции «Ёлка желаний». Проект помогает детям с ограниченными возможностями здоровья, ребятам из малообеспеченных семей, детям-сиротам, а также пожилым людям старше 60 лет. Можно выбрать любой регион и любую сумму подарка. Подробнее об акции на сайте: елкажеланий.рф

ТАЙНА ВОЛШЕБНЫХ ЧАСОВ



20 декабря юные подопечные Центра реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Московского района (пр. Космонавтов, 31) весело провели время на спектакле «Новогодняя сказка», который прошёл при поддержке МО Гагаринское. Завораживающие танцы, любимые герои из мультфильмов и даже большой жёлтый слон – артисты разъездного театра «Маска» устроили для детей настоящее праздничное шоу.



В актовом зале Центра царит кутерьма – мушкетёры, принцессы и супергерои рассказывают на свои места, смеются и громко хлопают в ладоши. Совсем скоро они станут героями зимней сказки и облетят весь мир, чтобы починить волшебные часы и спасти Новый год.

Гаснет свет, и на сцене появляется Снегурочка. Она знакомится с ребятами и предлагает проверить, что они знают про Деда Мороза.

– Дед Мороз – старик хороший? – спрашивает снежная девушка.

– Да! – отвечают дети.

– Носит шляпы и галоши? – продолжает она.

– Нет! – заверяют зрители.

Но позвать главного героя праздника не удаётся, потому что на планету приземляются трансформеры. Они с загадками Сне-

гурочки не справляются, потому что не знают, что такое Новый год. И, разозлившись, ломают волшебные часы. Осколки старинного механизма разлетаются по всему свету, поэтому мальчикам и девочкам нужно срочно отправляться в путь и разыскать их.

– Вытягивайте ручки вперёд, грейте ладошки и повторяйте слова: «Тепло от рук лети вперёд, мы отправляемся в полёт», – подсказывает Снегурочка.

С её помощью ребята оказываются в жарком Египте, затем попадают в гости к Тому и Джерри, а после – любуются ярким танцем индийских красавиц. Когда дрессировщик выводит на сцену огромного жёлтого слона, все вскакивают со своих мест, чтобы погладить диковинного надувного зверя.

– Мама, смотри, какой большой и красивый слон, – кричит малень-

кая Алиса Галлиулова. На таком празднике она впервые и очень ждёт, когда появится Дед Мороз.

– А мне больше всего понравились трансформеры, – рассказывает Тимофей Калинин.

Но сказка продолжается, зрители ищут осколок часов в Японии и, наконец, прилетают в Россию. Тут их встречает богатырь вместе со своим другом – косялым мишкой. Кто же окажется сильнее и поднимет самую тяжёлую штангу? Соревнование разворачивается нешуточное.

И вот, путешествие закончилось, а последний осколок циферблата так и не найден. Кажется, его забрали трансформеры. На помощь участникам спешит долгожданный Дедушка Мороз: только он знает специальное заклинание. А чтобы гости с другой планеты стали добрыми, Дед Мороз предлагает закидать их волшебными снежками. Теперь можно зажечь огни на ёлочке и потанцевать!

В конце представления мальчики и девочки выстраиваются «паровозиком» и идут получать подарки.

– Мы долго готовились к этому празднику, Миша сам выбирал костюм: сначала хотел быть мушкетёром или Аладдином, но в итоге решил стать Котом в сапогах. Спасибо за такое мероприятие, всё прошло здорово: зарядились энергией радости и теперь очень ждём встречи Нового года, – смеётся мама Елена Петрухина.

Анна Хромых,
фото автора



ЧТО ЗАГАДАЛ ДЕД МОРОЗ?

Накануне Нового года МО Гагаринское организовало для детей шесть небольших сказочных представлений «Загадки Деда Мороза», которые прошли 21, 22 и 23 декабря в библиотеке имени братьев Стругацких (Типанова, 29). Малыши пели и танцевали, правильно ответили на все волшебные вопросы и получили сладкие подарки.

– Вы меня узнали? А к Новому году все уже готовы, ребята? – спрашивает Снегурочка мальчиков и девочек, которые с нетерпением ждут начала мини-спектакля. Для праздника они выбрали самые разные наряды: здесь и белочка, и мишка, и даже пожарный.

А вот четырёхлетний Максим Горбунов веселится в костюме кролика – символа наступающего года.

Оказалось, Снегурочка поспорила с Дедом Морозом, что придёт на торжество быстрее него и выиграла! Ведь волшебник едет на санках, а внучка прилетела на чудо-самолёте. Малыши тоже хотят прокатиться на таком: они встают со стульчиков, распрямляют руки в разные стороны и качаются, представляя себя пилотами.

– Может быть, Дед Мороз уже доехал? – говорят зрители. Они хором зовут его, но вместо долгожданного гостя прибегает зайчик. Лесной житель рассказывает, что Дед Мороз не придёт – у



него совсем нет новогоднего настроения.

Однако дети точно знают, как спасти праздник и повеселить снежного чародея. Вместе лепят снеговика и угадывают мелодии из любимых мультфильмов. Затем задача посложнее – пробежать по заснеженному лесу, перепрыгивая брёвнышки и уклоняясь от веток.

Наконец, наступает время чудес – Снегурочка раздаёт всем бутылочки, украшенные снежинками. Малыши дружно трясут их, произнося особые слова, и вода внутри меняет цвет – становится красной, синей или зелёной. А ещё у девочки из снега и льда есть непростая раскраска – страницы в ней совершенно пустые, но достаточно подуть на книжку,

и внутри появятся цветные картинки.

– А вот и Дед Мороз добрался до нас. Давайте встанем в хоровод и споём его любимую песенку «В лесу родилась ёлочка», – предлагает Снегурочка.

После танцев и песен маленькие гагаринцы рассказывают на места и внимательно слушают загадки от Деда Мороза.

– Мы повесили игрушки на зелёные иголки, их гирляндой окружили и танцуем возле... – спрашивает он.

– Ёлки! – отвечают ребята.

– Молодцы, а теперь непростая загадка: «Зимой и летом одним цветом», – улыбается волшебник.

– Это совсем не ёлка, а борода Дедушки Мороза! – подсказывает со смехом Снегурочка.

В конце праздника участники получили сладкие подарки от муниципалитета и сфотографировались с сказочными героями.

– Приходи ко мне в гости, Дед Мороз! – кричит маленькая Со-

фия в костюме белочки. Девочка уже написала ему письмо и попросила в подарок микроскоп. Хотя Соне всего четыре года, она уже решила, что станет врачом, когда вырастет.

180

малышей посетили представления «Загадки Деда Мороза».

– Думаю, Дед Мороз как следует поколдует и исполнит твоё желание, – добавляет её мама Елена Сыревич.

– Смотри, моя любимая «Алёнка»! – восклицает девочка и просит поскорее открыть подарок, чтобы достать угощение.

Анна Хромых,
фото автора



«МЫ, ЛЮДИ, ДОЛЖНЫ ЧТО-ТО ДЕЛАТЬ»

Мы продолжаем писать о подопечных Центра социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Московского района (пр. Космонавтов, 31). В этом номере рассказываем историю 55-летней Анны Седовой. Несколько лет назад у неё диагностировали онкологическое заболевание, и она получила инвалидность, после чего её пригласили в Центр. Здесь женщина под руководством опытного педагога научилась профессионально шить одежду.

Анна Седова пришла на встречу в чёрно-белом жакете, который сшила сама. В молодости она любила одеваться поярче, сейчас же носит вещи сдержанных цветов. И нравится ей теперь больше спортивный стиль – комфортная одежда. «Соответствовать возрасту надо. А спортивный стиль связан с моим самочувствием и образом жизни – если бы я ходила на работу, то одевалась бы по-другому», – рассказывает героиня.

«В 80-е годы мы все шили»

После операции в 2015 году у Анны не работала левая рука, и ей дали инвалидность. Тогда нашей героине позвонили из Центра и пригласили на реабилитацию. Сначала она ходила на физкультуру, в соляную пещеру, пила кислородные коктейли. Со временем рука восстановилась, Центр расширился, и Анна пошла на занятия в швейную мастерскую.

– С детства любила шить, – утверждает она. – В 80-е годы в магазинах ничего не было, но хотелось красиво одеваться, поэтому и я, и мои подружки шили. Тогда все этим увлекались, читали журналы вроде Burda Moden, где можно было что-то подсмотреть. Помню, как однажды сделала себе брюки-бананы из серой ткани, долго в них ходила. В то время они были очень модными.

Когда Анна заболела, она много времени проводила дома. Чтобы не сидеть постоянно у телевизора и не погружаться в негативные мысли, находила занятия: шила, вязала – так и вспомнила всё, что умела. А как только в Центре открылась швейная мастерская, то стала улучшать свои навыки здесь. Тут она встретила педагога Веру Андрееву, которая научила пользоваться профессиональной швейной машинкой. Такие машинки отличаются от бытовых: они быстрее, а работать на них сложнее.

– Затрудняюсь сказать, какой работой больше всего горжусь – все люблю, – признаётся Анна. – Вера Леонидовна говорит, что я лёгких путей не ищу. И правда: стараюсь, чтобы следующая вещь была посложнее предыдущей. Мой чёрно-белый жакет сделать нетрудно, но я добавила строчку, из-за которой нужно было несколько раз попасть по одной и

той же линии.

Наша героиня всегда стремится шить то, что можно будет носить. Сейчас, к примеру, она делает летнее пальто. А до этого создавала жилет для себя и спортивный костюм для мужа.

– Идея часто возникает от ткани – вижу и сразу думаю, что можно сделать. Хотя некоторые материалы уже долго лежат, какие-то ещё от мамы остались – пазл пока в голове не сходится, – объясняет Анна.

Открыть мир литературы

Анна Седова родилась и выросла в Петербурге. Здесь она окончила библиотечный факультет института культуры. После выпуска работала в библиотеке машиностроительного завода «Звезда».

– У нас было много дел, не только выдача книг, – вспоминает Анна. – Мы комплектовали литературу, организовывали лекции о произведениях и писателях, помогали делать заводские радиопередачи. Это всё было нужно, потому что в конце 80-х появилось много возвращённой литературы – что нельзя раньше было публиковать, снова стояло на полках. Люди хотели читать, поэтому мы делали обзоры.

Анна всегда любила книги. Сегодня она в основном повторяет классику: «Маленькие трагедии», «Евгений Онегин» Пушкина, – её дочь учится в девятом классе. Из современного наша героиня предпочитает «женскую» прозу: Людмилу Улицкую, Татьяну Толстую – литературу «сложную, но захватывающую».

– Недавно полюбила советскую поэзию, – делится Анна. – Многих поэтов мы знали как авторов патристических стихов о родине, о войне... Но я стала читать совсем другие их произведения. Например, теперь очень нравится Роберт Рождественский – он открылся для меня как талантливый лирик, а не как поэт-гражданин.

Когда началась перестройка, многих сократили, библиотеки стали менее востребованы. Тогда Анна ушла в коммерческие структуры.

Новый год и мечты

В Новый год в семье Седовых под ёлкой будет стоять Дед Мороз.



Возможно, вы давно хотели заняться шитьём, гончарным делом или развить музыкальные способности?

В Центре социальной реабилитации инвалидов и детей-инвалидов Московского района вам помогут это сделать. Также здесь существуют другие направления: медицинское, психологическое, трудовое и т. д.

**Центр расположен по адресу:
пр. Космонавтов, 31.**

**Обратиться в отделение приёма и консультации граждан можно по телефону: 645-79-17.
Дополнительная информация представлена на сайте srци.рф**

Волшебник выглядит как новый, но на самом деле ему больше 50-ти лет.

– Это игрушка мужа, она была порванная, помятая, её погрызли мыши. И в прошлом году я подумала: «Почему бы не восстановить?» С этой идеей пришла в сувенирную мастерскую Центра. У меня очень хорошо получилось, может, это и нескромно звучит, но вы сейчас увидите, какой он теперь

красавец, – говорит Анна, листая фотографии в телефоне.

Кроме этого, она к празднику вышила крестиком ёлку с золотыми шарами и красными птицами, своими руками делала подарки друзьям. По её словам, многие творческие способности открылись после начала болезни.

– Когда заболела, было очень тяжело. Никогда прежде у меня не было такого сильного страха

смерти, – вспоминает Анна. – Понимала: нужно что-то поменять, чем-то себя занять. Это было необходимо, чтобы от моих действий была польза. Мы, люди, должны что-то делать. Когда у человека есть дела и идеи, есть куда и зачем идти, даже если он чувствует себя плохо, он встаёт, одевается, идёт – и жизнь становится другой. В этом смысле Центр очень помог: тут я нашла занятие.

Анна считает себя человеком творческим. Если нужно что-то придумать, сшить, починить – она за это берётся. Но сейчас ей хочется сделать кое-что более значимое.

– Моя мечта – пойти на работу. Прошло семь лет, я свыклась с болезнью, нужно перейти на новый жизненный виток. Но, к сожалению, вряд ли получится устроиться: у мамы развивается серьёзная болезнь. Однако мне все помогали, пришёл мой черёд, – делится Анна и продолжает рассуждать. – Когда обнаруживают онкологию, в голове всё меняется. Начинаешь по-другому воспринимать цену жизни. Многие люди думают, особенно когда у них всё хорошо: «Ничего не случится!» А потом как стучает по темечку... За эти годы я стала терпимее. А ещё теперь дорожу близкими людьми и стремлюсь не прозябать в жизни, а что-то делать и быть нужной.

**Анна Швецова,
фото автора**

Безопасность



Что делать, если лёд затрещал под ногами

- Не бегите
- Если вы у берега – плавными скользящими шагами вернитесь на берег по своим следам
- Если вы далеко – лягте на лёд и аккуратно отползите в безопасное место

Выход на лёд запрещён

Уважаемые жители Московского района!

В периоды с 15 ноября 2022 года по 15 января 2023 года и с 15 марта 2023 года по 15 апреля 2023 года запрещён выход на лёд Финского залива и других водоёмов, расположенных на территории Петербурга.

Не выходите на неокрепший лёд и не отпускайте детей без присмотра взрослых. Также нельзя выходить на лёд в тёмное время суток и в условиях ограниченной видимости.

Если вы провалились под неокрепший лёд, не паникуй-

те, немедленно раскиньте руки, чтобы не погрузиться в воду с головой, и таким образом удерживайтесь на поверхности. Старайтесь лечь грудью на кромку льда, выбросив вперёд руки.

Если вы стали свидетелями экстренной ситуации или сами нуждаетесь в помощи, по возможности, вызовите спасателей по телефонам: **01 и 112.**

Информация предоставлена администрацией Московского района

>>> Продолжение. Начало читайте на стр. 1

ВМЕСТЕ ВЕСЕЛО ШАГАТЬ

Скандинавскую ходьбу пожилые люди любят за благоприятное воздействие на весь организм. Многим участникам группы уже за 70 лет, но возраст – вовсе не помеха для того, чтобы заниматься каждый день. А кто-то уже участвует в соревнованиях и выигрывает. Например, Пётр Ефремов, который всю тренировку улыбался и с большой охотой выполнял упражнения, применяет полученные навыки в состязаниях.

– В 2017 году у меня обнаружили остеоартроз нижних конечностей, – говорит он. – Думал, это ерунда. А потом смотрю: уже не могу лежать на правом боку, всё болит. Вскоре узнал, что для сердца полезна скандинавская ходьба. Пришёл на стадион, познакомился с Константином и вот с тех пор занимаюсь ходьбой: чем больше хожу, тем лучше себя чувствую. Участвую в соревнованиях, даже занял первое место в своей возрастной категории, получил кубок. Я себя чувствую благодаря этому на 70 лет, хотя мне уже за 85. Также здесь мы находим общение, а для нас это – лучшее лекарство.

Любой желающий может

прийти на занятия в 10 часов утра во вторник и в четверг либо в 11 часов в понедельник, среду и пятницу. Во время разминки жителям помогают палки для скандинавской ходьбы, которые позволяют держать баланс во время упражнений. Если у кого-то что-то не получается, тренер помогает и направляет.

Мне как новичку Константин Капранов показывает правильное положение тела при ходьбе. Спина у него немного наклонена вперёд, он не горбится, но и не держит осанку слишком прямо, и подставляет палки впереди себя, чтобы не упасть. Он объясняет, что палки желательно иметь телескопические: они позволяют регулировать нужный размер и полезны тем, кто только осваивает скандинавскую ходьбу. В начале высота палки будет ниже, а по мере приобретения навыков и повышения уровня физической подготовки – увеличится.

– Есть те, кому не интересна сама ходьба, они приходят только на зарядку. Утренняя разминка для многих – это повод выйти из дома и с нами пообщаться.



Сделали её и пошли по своим делам, – замечает тренер. – Сама зарядка комплексная: укрепляем сердце, мышцы и суставы, проводим упражнения на дыхание, внимание, реакцию и баланс. Это нужно не только при ходьбе, но и в жизни. Основная часть группы стабильно ходит на занятия 2-3 раза в неделю. Регулярность увеличивает пользу для здоровья.

Скандинавская ходьба не имеет противопоказаний, так как участники делают всё по мере

своих сил, с разной скоростью. Если кто-то устанет, то останавливается либо делает медленнее. Таковы здешние правила. Одни, более молодые, поднимают пятку выше, а другие – насколько им комфортно. Новички начинают заниматься по несколько раз в неделю, а потом, бывает, участвуют даже в ультрамарафонах.

Константин до того, как стать инструктором, работал на производстве, занимался керамикой и автомобилями. Затем получил

спортивное образование и устроился в Центр, где работает уже около девяти лет. Главное для тренера – популяризировать спорт среди жителей округа. Поэтому он старается разнообразить занятия, например, летом проводит игру бочке и занятия по дартсу.

– Мы хотим, чтобы люди были здоровыми и активными, – объясняет Константин Капранов. – Для этого есть все возможности. К примеру, по воскресеньям у нас проходят тренировки по бадминтону, есть волейбол, футбол и другие виды спорта. Часто занимаемся на улице, и неважно – какая погода и какое время года: даже в дождь жители приходят, чтобы получить удовольствие и зарядиться позитивной энергией.

Зухра Нурбагомедова,
фото автора

На занятия по скандинавской ходьбе и другим видам спорта можно записаться в Спортивном центре «Физкультура и здоровье» на пр. Космонавтов, 28, корп. 1. Занятия круглогодичные и проводятся пять раз в неделю. Телефон для справок: 241-34-71.



Депутаты Муниципального Совета от всей души поздравляют юбиляров нашего округа, отмечающих день рождения в декабре! Счастья вам, добра и здоровья!

Наш 100-летний юбиляр

Смирнова Виктория Станиславовна

Наши 95-летние юбиляры

Гессен Валерий Юльевич
Гуркина Гортензия Сергеевна
Дасаев Петр Ефремович
Карякина Лидия Петровна
Колесников Петр Андреевич
Новиков Николай Тимофеевич
Петров Николай Михайлович

Наши 90-летние юбиляры

Белова Анастасия Ивановна
Булко Регина Ивановна
Гордеева Ираида Михайловна
Григорьева Антонина Ивановна
Данилов Аркадий Константинович
Ефимова Анна Ивановна
Ковалева Нина Алексеевна
Кузьмина Людмила Никитична
Логина Надежда Осиповна
Миринова Екатерина Федоровна
Орлов Владимир Илларионович
Педько Алла Михайловна
Петрова Мария Ивановна
Поникарёвская Римма Александровна
Попова Татьяна Павловна
Рябов Леонид Иванович

Станевич Светлана Борисовна
Фрейман Анна Ильинична

Наши 85-летние юбиляры

Асташова Нина Михайловна
Башаева Инесса Николаевна
Белле Алла Анатольевна
Безжогова Людмила Константиновна
Благодатов Николай Иванович
Бурдо Татьяна Моисеевна
Васильева Анастасия Николаевна
Васильева Валентина Федоровна
Виткова Марина Аристарховна
Волкова Нонна Александровна
Гавричева Зинаида Филипповна
Жердин Владимир Георгиевич
Зайцева Нина Григорьевна
Зарецкая Роза Михайловна
Игнатьева Аида Алексеевна
Игнатьева Мая Николаевна
Ионкина Татьяна Ивановна
Колтон Алла Самуиловна
Круглянская Нина Геннадьевна
Куликова Галина Васильевна
Лазарева Нина Петровна
Ланцова Галина Ивановна
Лашкевич Станислав Антонович
Макарова Валентина Александровна
Медведевская Клара Александровна

Митина Валентина Васильевна
Наумова Маргарита Алексеевна
Никольская Ирина Александровна
Новожилова Тамара Александровна
Онищенко Анна Александровна
Орехова Нина Ивановна
Палева Галина Анатольевна
Пантюхина Зоя Эдуардовна
Патичев Владимир Федорович
Попова Вера Николаевна
Рычков Константин Ананьевич
Смирнова Валентина Алексеевна
Соколова Антонина Алексеевна
Сулим Нина Федоровна
Тарлаков Юрий Прохорович
Федорова Нина Сергеевна
Цветкова Нина Васильевна
Через Лина Алексеевна
Чертов Сергей Павлович
Чибор Петр Вячеславович
Шафранский Владимир Степанович
Шульман Ольга Семеновна
Шутова Евгения Ивановна

Наши 80-летние юбиляры

Аванесян Владимир Самвелович
Апачиди Алла Ивановна
Васильев Владимир Ильич
Дубинина Татьяна Степановна

Копосова Нелли Сергеевна
Лукина Лидия Васильевна
Невзорова Людмила Николаевна
Реднева Минсаиба
Терновых Тамара Ивановна

Наши 75-летние юбиляры

Александрова Лариса Ивановна
Асанович Тамара Алексеевна
Бобина Александра Ивановна
Богданов Владимир Владимирович
Васильев Валерий Николаевич
Вербный Арнольд Авраамович
Гарщенко Галина Николаевна
Гвоздовская Ольга Валентиновна
Григорьев Владимир Александрович
Емельянова Ирина Анатольевна
Игнатьева Ирина Георгиевна
Каменева Людмила Петровна
Клунн Марина Владимировна
Клошин Сергей Анатольевич
Козлова Гафеля Салеховна
Кузнецов Николай Викторович
Левадная Людмила Николаевна
Литвинова Татьяна Михайловна
Мамнин Сергей Иванович
Овечкина Талия Борисовна
Паунжис Нина Аркадьевна
Петелина Галина Васильевна

Петрова Татьяна Дмитриевна
Порыко Наталья Константиновна
Рябышкина Наталия Сергеевна
Севостьянова Татьяна Ильинична
Смирнова Марина Анатольевна
Соболева Галина Егоровна
Трезубова Антонина Васильевна
Трифорова Галина Федоровна
Тузова Галина Васильевна
Хрусталева Валерий Иванович
Шамазова Ирина Нургалеевна
Юдина Валентина Борисовна
Яевич Алексей Викторович

Наши 70-летние юбиляры

Абезгауз Нина Осиповна
Александрова Людмила Васильевна
Афанасьева Екатерина Макаровна
Беляков Сергей Валентинович
Большакова Валентина Анатольевна
Валикова Лариса Александровна
Васильев Михаил Юрьевич
Виноградова Зинаида Ивановна
Виньявская Маргарита Анатольевна
Виньявский Петр Николаевич
Воронова Людмила Владимировна
Гранкин Олег Васильевич
Дрептова Лидия Константиновна
Дьяконов Владимир Аркадьевич
Елманов Владимир Николаевич
Ермаков Михаил Сергеевич
Жуковский Василий Васильевич
Иванченко Валентина Ивановна
Какавиди Константин Христофорович

Козлов Алексей Александрович
Крутилина Людмила Васильевна
Курицына Лидия Мефодьевна
Ладыгина Валентина Александровна
Леорова Елена Семеновна
Молодцов Владимир Томович
Морозова Ольга Леонидовна
Овчинников Николай Иванович
Папашук Людмила Анатольевна
Панулова Вера Павловна
Пастухова Лариса Дмитриевна
Пискунова Татьяна Константиновна
Пожар Анатолий Викторович
Пожар Людмила Викторовна
Пономарев Дмитрий Васильевич
Попова Ирина Вячеславовна
Привалов Сергей Иванович
Радковец Ирина Николаевна
Рукина Лилия Константиновна
Самоглядова Варвара Александровна
Сафронов Виктор Владимирович
Семенова Нина Дмитриевна
Сиянтулов Евгений Назирович
Смирнова Надежда Федоровна
Смышляева Наталья Анатольевна
Соболев Александр Юрьевич
Степанова Нина Николаевна
Успенская Елена Александровна
Хомич Таисия Николаевна
Цветков Александр Федорович
Черняева Светлана Сергеевна
Шабалкова Наталья Борисовна
Энсон Вера Александровна





«ГЕРОЯМИ НАША ОТЧИЗНА СИЛЬНА»

В декабре жители нашего округа приняли участие в конкурсе чтецов, посвящённом Дню героев Отечества, «Героев помним имена».

В зале библиотеки имени братьев Стругацких звучат пронзительные и проникнутые грустью поэтические строки. В каждой – боль утрат и благодарность за совершенные подвиги. Чтобы почтить память об отваге и боевом духе народа-победителя, 25 участников в возрасте от 5 до 65 лет продекламировали произведения российских и зарубежных поэтов, а также стихотворения собственного сочинения.

«Могуча Россия на все времена // и в прежние годы, и ныне. // Героями наша отчизна сильна, // отечество славится ими», – в голосе юного чтеца чувствуется гордость за тех, кому посвящены строки стихотворения Вадима Сорокина. Надежда Ефименко покорила сердца слушателей трогательным прочтением произведения Михаила Дудина. «Гремят над землею раскаты. // Идет за раскатом раскат. // Лежат под землею солдаты. // И нет безымянных солдат», – стихи о войне вновь и вновь напоминают о трагических страницах на-

шей истории, которые не должны повториться.

Семилетний Владислав Симаков практически без запинки прочёл объёмный отрывок из поэмы «Василий Тёркин» Александра Твардовского. «Самое сложное было – не зачитать с сыном большой объём текста, а объяснить ребёнку, что чувствовали солдаты, почему они шли на войну. Важно, чтобы дети знали, что происходило в годы блокады и Великой Отечественной войны. Чтобы малыш смог понять эти эмоции и передать их. Конечно, мы немного волновались, но я горжусь, что Владислав смог достойно выступить», – рассказала мама мальчика Анна Кириллова.

Все выступающие отлично подготовились: слушая звонкие голоса чтецов, зрители порой не могли сдержать слёз. Высокий уровень исполнительского мастерства и творческой работы оценило и компетентное жюри: председатель общества «Жители блокадного Ленинграда» Магдалина Леонидовна Кочурова, заместитель главы Местной ад-



министрации МО Гагаринское Наталья Ковалевская, руководитель организационного отдела Местной администрации Валентина Миронова, актриса театра и кино Диана Калугина.

Выбрать лучших в номинации «Слово во славу героев!» оказалось непросто. Четверо конкурсантов прочли стихотворения собственного сочинения.

Поэтический талант и актёрские способности до глубины души тронули не только зрителей, но и членов жюри, которые приняли решение признать победителями всех участников этой номинации.

Анна Хромых,
фото автора
и Кристины Клементьевой

Итоги конкурса

Поздравляем победителей!

Номинация «Героям Отечества честь и хвала!»

В группе 5-6 лет:

I место – Руслан Лаверев;
II место – Дарья Гольдбина;
III место – Владимир Шкодин.

В группе 7-12 лет:

I место – Эмилия Лаверева;
II место – Владислав Симаков;
III место – Надежда Ефименко.

В группе 16+ абсолютным победителем стала Диана Лукьянова.

Номинация «Слово во славу героев!»:

Ксения Графова;
Артемий Павлов;
Диана Лукьянова;
Галина Андреева.



Гуманитарная помощь передана адресатам

Уважаемые жители нашего округа!

Два месяца назад в МО Гагаринское была объявлена гуманитарная акция и открыт пункт сбора помощи нуждающимся для последующего направления в зону проведения специальной военной операции.

За прошедшее время в рамках акции гуманитарная помощь направлялась от наших жителей уже дважды. Вторая отправка состоялась 23 декабря.

Было передано несколько больших коробок с продуктами, медикаментами, хозяйскими вещами, одеждой, средствами личной гигиены и другими необходимыми вещами. Для многих наших жителей это стало самым надёжным способом проявить искреннюю поддержку в чрезвычайной ситуации.

Благодаря **депутату МО Гагаринское Андрею Клименко** сегодня все эти вещи уже находятся на Донбассе и переданы адресатам.

Мы благодарны каждому, кто откликнулся на наш призыв о помощи. Важно, что среди гагаринцев есть много людей с добрым сердцем, которым безразличны судьбы наших ребят и жителей Донбасса.

**Глава МО Гагаринское
Галина Трифонова**

Пункт приёма гуманитарной помощи в МО Гагаринское (Витебский пр., 41, корп. 1) продолжает свою работу.

В муниципалитет для отправки мобилизованным можно принести:

► **Продукты:** чай, кофе растворимый, консервы, сушки и пряники, соль, сахар, орехи.

► **Медикаменты:** жгуты и бинты, вата, пластыри, антисептики, йод, уголь активированный, жаропонижающие и обезболивающие препараты, перекись водорода, пантенол, детский крем.

► **Средства личной гигиены:** зубная паста и щётки, мыло и шампуни, станки для бритья, туалетная бумага, влажные салфетки.

► **Одежда:** носки обычные и шерстяные, нижнее бельё, шапки, шарфы, рукавицы, термобельё.

► **Другое:** батарейки АА, ААА; фонарики налобные и ручные; нитки чёрные, белые, тёмно-зелёные; иглы с большим ушком.

Адрес пункта сбора в МО Гагаринское: **Витебский пр., 41, корп. 1 (каб. 11).**

Телефон: **379-95-00.**

Пункт работает **по будням с 10:00 до 17:00** (обед с 13:00 до 14:00).



НОВОГОДНИЙ ПАТРУЛЬ-2022

В последнюю неделю декабря на трёх дворовых площадках округа прошли шумные праздничные гуляния, организованные МО Гагаринское. Дети и взрослые водили хороводы, участвовали в конкурсах и фотографировались с Дедом Морозом и Снегурочкой.



Снег и мороз совсем не испугали ребят: вместе с Дедом Морозом и Снегурочкой малыши дружно водили хороводы вокруг ёлочки, лепили снеговика, играли и угадывали мелодии из мультфильмов.



Яркие танцовщицы в красивых нарядах зарядили зрителей энергией так, что и жители не оставались в стороне – пританцовывали в такт знакомым композициям.



Порадовать жителей пришли любимые герои мультфильмов: волк и заяц из «Ну, погоди!», пёс Шарик и кот Матроскин, которые весело фотографировались со всеми желающими.



Юные и даже взрослые гагаринцы на один вечер стали настоящими артистами и помогли весёлому скомороху показывать разные фокусы и трюки, например, крутить обруч на ноге.



Напоследок гагаринский Дедушка Мороз поздравил всех жителей с Новым годом и пообещал детям, что исполнит все их желания, если мальчики и девочки будут слушаться родителей, хорошо учиться и совершать добрые поступки.

Анна Хромых,
фото автора

Идёт приём

Юристы принимают в муниципалитете

В Гагаринском продолжают **бесплатный приём** адвокаты Международной коллегии адвокатов Санкт-Петербурга. Консультации проходят **по средам с 15:30 до 17:30 на Витебском пр., 41, корп. 1.** Предварительная запись по телефону: **379-95-00.** При себе необходимо иметь паспорт, а для льготных категорий граждан: паспорт и документ, подтверждающий право на предоставление льгот.

Итоги конкурса

Знатокам спорта вручили награды



20 декабря в зале заседаний Муниципального Совета наградили победителей и участников трёхэтапной викторины «Вокруг спорта», в которой соревновались жители нашего округа старше 12-ти лет. Задачей участников было не только правильно ответить на вопросы, но и подойти к этому процессу творчески. В течение года в викторине приняли участие 19 человек. Из них только 12 были участниками трёх этапов. Победителями III этапа стали: **I место** – Галина Андреева; **II место** – Марина Павлова; **III место** – Ксения Графова. Викторина вдохновила некоторых участников, например, победителя третьего этапа Галину Павлову, не только на поиски правильных ответов, но и на сочинение стихотворений. Именно она и стала обладателем суперприза – сертификата в магазин «Спортмастер» на сумму 3000 рублей. Претендентов на суперприз было двое. Они набрали одинаковое максимальное количество баллов, но решающим фактором стала скорость, с которой участники присылали ответы. На всех этапах Галина была первой! Поздравляем с заслуженной победой!

Схема распространения газеты изменится

Внимание! В 2023 году изменится схема распространения газеты «Гагаринский курьер».

С января газета будет доступна на стойках, расположенных на территории округа по следующим адресам:

- ▶ Помещение МО Гагаринское (Витебский пр., 41, корп. 1);
- ▶ Отдел регистрационного учёта (пр. Ю. Гагарина, 12);
- ▶ ТК «Космос» (пр. Космонавтов, 27/39);
- ▶ ТК «Питер» (ул. Типанова, 21);
- ▶ Поликлиника № 51 (пр. Космонавтов, 35);
- ▶ Подрастковый клуб «Космонавт» (пр. Космонавтов, 29, корп. 7);
- ▶ Аптека (пр. Космонавтов, 28, корп. 1);

- ▶ Библиотека-филиал № 1 (ул. Типанова, 29);
- ▶ Аптека (пр. Космонавтов, 42);
- ▶ Поликлиника № 39 (пр. Космонавтов, 54);
- ▶ Подрастковый клуб «Взлёт» (ул. Орджоникидзе, 61);
- ▶ Подрастковый клуб «Звёздный» (ул. Звёздная, 16 А);
- ▶ Техникум «Автосервис» (пр. Космонавтов, 96).

Кроме того, в день выхода газета будет оперативно выкладываться на сайте МО Гагаринское mogagarinskoe.ru и в официальной группе «ВКонтакте» vk.com/public215977108. Таким образом, жители смогут сами выбрать: либо взять газету со стойки, либо скачать её электронную версию.